

# Isafbris am alcohol: 2 Mawrth 2020



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

## Minimum price for alcohol: 2 March 2020



Mae yfed llawer iawn o alcohol cryfder uchel yn niweidiol i'ch iechyd.

Drinking high volumes of high strength alcohol is harmful to your health.

Mae'r gyfraith yn newid yng Nghymru a byddwch yn sylwi ar gynnydd ym mhris rhai diodydd.

The law is changing in Wales and you will notice an increase in the price of some drinks.

Os ydych chi'n poeni am faint o alcohol rydych chi'n ei yfed: ffoniwch neu tecstiwch y llinell gymorth am ddim i gael gwybodaeth, cyngor neu gwnsela.

If you worry about the amount of alcohol you drink: Call or text the free helpline for information, advice or counselling.

0808 808 2234  
neu tecstiwch DAN ar/or text DAN to 81066  
[www.dan247.org.uk](http://www.dan247.org.uk)



Neu yn lleol cysylltwch â:

Or locally you can contact:

