

Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda

Newyddion

Neges gan Mansell Bennett Cadeirydd CIC Hywel Dda



Mae'r ffordd y mae pob un ohonom yn byw ein bywydau wedi newid dilyn dechrau'r pandemig COVID-19, nid yn unig sut rydym yn byw ond sut rydym yn gweithio. Mae CIC Hywel Dda, fel nifer o sefydliadau eraill, wedi gorfod ailfeddwl sut rydym yn cyflawni ein gwaith wrth gasglu a deall eich profiadau o wasanaethau GIG lleol fel y gallwn gynrychioli eich barn i'r Bwrdd Iechyd.

Trwy gydol yr amser heriol hwn rydym wedi gwneud ein gorau i'ch cadw'n ymwybodol o newidiadau i wasanaethau'r GIG trwy ddatblygu ein cronfa ddata e-bost a'n cyrhaeddiad cyfryngau cymdeithasol i'n cymunedau yn gyson. Mae ein tîm eirioli gwynion yn parhau i helpu a chefnogi cleifion i godi pryderon am y gwasanaethau y maent wedi'u derbyn; bellach mae cyfarfodydd gyda chydweithwyr, Bwrdd Iechyd Hywel Dda a sefydliadau partner yn cael eu cynnal trwy fideo-gynadledda fel y gallwn barchu pellter cymdeithasol.

Dros yr ychydig fisoedd diwethaf, rydym wedi clywed gan bobl sydd eisiau gwybod pryd y bydd eu gwasanaethau GIG 'yn ôl i'r arfer', a phryd y gallant ddisgwyl darganfod beth sy'ndigwydd nesaf gyda'u gofal a'u triniaeth.

Nawr, yn fwy nag ar unrhyw adeg arall mae'n bwysig nad ydych chi'n colli'ch llais ar sut mae'r newidiadau i wasanaethau'r GIG wedi effeithio arnoch chi a'ch teulu, gallwch chi wneud hyn trwy rannu'ch profiadau gyda ni trwy gymryd rhan yn ein harolygon.

Bydd staff ac aelodau CIC Hywel Dda yn parhau i weithio'n ddiflino ar ran trigolion Caerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro i sicrhau'r canlyniad gorau posibl i'n cymunedau. Cadwch yn ddiogel ac yn iach.

Darganfyddwch fwy am y gwaith rydyn ni'n ei wneud a sut rydyn ni'n gweithio ar eich rhan, beth am dilyn ni ar Twitter, Facebook a'n gwefan i gael copïau o'n hadroddiadau ymweld, arolygon, cofnodion cyfarfodydd pwyllgor a mwy.

Rhannwch eich adborth ar ofal y GIG yn ystod argyfwng coronafeirws gyda ni

Rydym wedi cael ymateb gwych i'n harolwg hyd yn hyn; diolch mawr i bawb sydd wedi cymryd yr amser i ymateb i'n harolwg cenedlaethol ar-lein.

Rydyn ni'n gwybod pa mor anodd mae hi wedi bod i bawb - ac yn arbennig i bobl sydd yn y sefyllfaoedd mwyaf bregus.

Os ydych chi'n derbyn gofal gan y GIG ar hyn o bryd, ac os ydych chi angen neu'n defnyddio gwasanaethau'r GIG yn rheolaidd efallai eich bod chi'n teimlo'n bryderus ac yn bryderus iawn.

Gan fod eich CiC gwarchod cleifion Cleifion y GIG ledled Cymru eisiau parhau i chwarae ein rhan wrth adlewyrchu barn pobl a chynrychioli eich diddordebau yn y GIG ar yr adeg dyngedfennol hon.

Mae yna amser o hyd i chi, eich teulu a'ch ffrindiau gymryd rhan yn ein harolwg, dim ond ychydig funudau o'ch amser y bydd yn eu cymryd.

Defnyddiwch ein harolwg i

ddweud wrthym am eich profiad o ofal a / neu driniaeth - gall fod yn dda neu'n ddrwg:

- Sut mae eich gofal a / neu triniaeth wedi bod yr argyfwng hwn yn effeithio arno, a sut rydych chi'n teimlo am hwn?
- Unrhyw awgrymiadau a allai fod yn gennych ar sut y gallai'r GIG yng Nghymru wneud pethau'n wahanol yn ystod yr argyfwng hwn?

Bydd eich adborth yn helpu i wneud gwahaniaeth. Byddwn yn rhannu gyda'r GIG yr hyn y mae pobl a chymunedau lleol yn ei ddweud wrthym. Mae hyn er mwyn iddo allu gweld beth mae pobl yn ei gredu sy'n gweithio'n dda a chymryd camau i wella gofal pan fo angen hynny – cyn gynted ag y bo modd.

Mae holl adroddiadau CiC ar gael ar ein gwefannau ac yn cael eu hanfon at Lywodraeth Cymru ac aelodau'r Senedd fel mater o drefn.

Diweddariad gan Llywodraeth Cymru



Tra bod **practisau deintyddol** yng Nghymru ar agor, mae triniaeth ddeintyddol ddi-frys arferol, gan gynnwys orthodonteg, wedi'i hatal am y tro.

Mae deintyddion yn parhau i frysbenneu (penderfynu ar y driniaeth orau) a darparu cyngor o bell, gan gynnwys rhagnodi presgripsiynau.

Llywodraeth Cymru wedi cyhoeddi [Gofal deintyddol yn ystod pandemig COVID-19: canllawiau i dimau](#)

Rydych yn gallu gofyn am y wybodaeth hon mewn amrywiaeth o fformatau o:

<https://llyw.cymru/gofal-deintyddol-yn-ystod-pandemig-covid-19-canllawiau-i-dimau>

Ewch i wefan [Bwrdd Iechyd Hywel Dda](#) ar sut i gael mynediad at wasanaethau yn eich ardal.

~ [Gofal deintyddol brys](#)

~ [Dod o hyd i ddeintydd ar gyfer gofal arferol](#)

~ [Deintyddol cymdeithasol](#)

~ [Ymweliadau deintyddol i'r cartref](#)

Eitemau o ddiddordeb



Darllenwch y newyddion diweddaraf gan [Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru \(AGIC\)](#) i weld beth mae AGIC wedi bod yn ei wneud yn diweddar.



Llwyfan Cysylltu Sir Benfro

- mae'n ffordd o gysylltu dinasyddion unigol o fewn ac ar draws cymunedau i'w galluogi i rannu amser a sgiliau.

Am wybodaeth bellach anfonwch e-bost at:

lee.hind@pavs.org.uk

Cymorth i bersonél y Lluoedd Arfog a'u teuluoedd

Mae Llywodraeth Cymru wedi diweddarau ei chanllaw i bersonél sy'n gwasanaethu a'u teuluoedd ar gymorth iddynt, gan gynnwys iechyd, addysg a chyflogaeth:

<https://llyw.cymru/cefnogaeth-i-aelodau-presennol-y-lluoedd-arfog-au-teuluoedd>

Staff GIG Hywel Dda yn dweud ' Diolch'



Mae staff y GIG ar draws Sir Gaerfyrddin, Sir Benfro a Cheredigion wedi dod ynghyd i ddweud "Diolch" i'r gymuned am eu cefnogaeth yn ystod pandemig COVID-19.

[NHS Staff 'Diolch' video](#)
(gwerth gwyllo)

Cyngor Iechyd Cymuned (CIC)

Trist yw adrodd am farwolaeth un o'n haelodau, sef Mr Phillip Jones.

Er bod Phillip yn newydd-ddyfodiad cymharol i'r Cyngor Iechyd Cymuned, yn ystod yr amser byr yr oedd yn aelod, roedd yn cofleidio rôl ein sefydliad yn llawn.

Bydd ei wên barod, ei empathi a'i wybodaeth yn golled fawr i'r CIC ac i bawb a oedd yn ei adnabod ac yn gweithio gydag ef.

Mae ein meddyliau gyda'r teulu ar yr adeg drist hon.



www.communityhealthcouncils.org.uk/hyweldda



01646 697 610



@HDdCHC



hyweldda@waleschc.org.uk

Os hoffech chi'r cylchlythyr hwn mewn fformat a / neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni. Gallwch lawr lwytho copi o'r cylchlythyr hwn oddi wrth ein gwefan.

Mae ein hysbysiad preifatrwydd ar gael ar ein gwefan.